

## Seks/seksualnost

Seks je reč koja redovno izaziva smešakanje, određene misli i asocijacije i mladih i starih, muških i ženskih osoba.

Razvijanje seksualnosti međutim znači samoprocenjivanje, samopoštovanjem odlučivanje, zdravlje, seksualni samorazvoj, ali i upoznavanje, razumevanje i tolerisanje ljudi oko nas.

**Seksualnost je sastavni deo svake ličnosti.** Svi ljudi imaju seksualna osećanja ali ih svako ispoljava drugačije, na svoj način. Zato je vrlo važno poštovati seksualnost drugih.

**Seks i invalidnost se međusobno ne isključuju!** Seksualno zadovoljstvo doprinosi kvalitetu života za svakoga, uključujući i osobe sa invaliditetom. Istraživanja pokazuju da težina invaliditeta nije u direktnoj vezi sa nivoom seksualnog funkcionisanja ili stepenom zadovoljstva seksualnim životom. Seksualno zdravlje je više od funkcionisanja genitalija.

**Seksualnost može da ima više različitih aspekata: biološki, psihološki i socijalni.**

## Izgled tela/body image

Uobičajeno shvatanje seksualnosti često je povezano sa izgledom i privlačnošću nečijeg tela.

Stari Grci su idealizovali savršeno telo. Antička tradicija je težila idealu tela koje je mišićavo i uspravno. Danas lepo telo oličava erotičnost, želju i moć. Oni koji su drugačiji često izazivaju podsmeh i podsmeh.

Telo osobe sa invaliditetom je daleko od društveno prihvaćenog estetskog obrasca. Društvo odbija činjenicu da osobe sa invaliditetom mogu voleti svoje telo i uživati u njemu.

**Invalidnost ne znači biti nepoželjan/na.**

Osobe sa invaliditetom uče da njihovo telo nije poželjno, da ne vole svoje telo, da se stide što su drugačiji. Ako ih društvo odbacuje zbog invaliditeta i izgleda, nije čudo **što osobe sa invaliditetom prave istu grešku u odnosu na sebe, jer su usvojili asekusalnu predstavu o sebi**, koju im je društvo nametnulo.



## Brak, roditeljstvo, invalidnost

**Osobe sa invaliditetom imaju ista prava na brak, porodicu i roditeljstvo, kao i osobe koje nemaju invaliditet, i mogu da budu roditelji koji pružaju ljubav i pažnju svojoj deci.**

Nažalost, smatra se "prirodnim" da osoba sa invaliditetom ne treba da zasniva bračnu zajednicu ("ko bi nju/njega uopšte i hteo/la"), a ukoliko postoji veza između dvoje ljudi od kojih je jedna osoba sa invaliditetom, okolina osobe bez invaliditeta često utiče obeshrabrujuće na takvu vezu.

Ovo je posebno izraženo kada se radi o devojka/ženama sa invaliditetom, što je posledica njihove pretpostavljene socijalne/rodne uloge.

Uobičajene su predrasude da nije poželjno da osobe sa invaliditetom ne treba da imaju decu. Osobe sa invaliditetom nemaju prava da usvoje decu, čak i ako je jedan od bračnih partnera osoba bez invaliditeta. U slučaju razvoda, deca po pravilu pripadaju roditelju koji nema invaliditet, čak iako ta osoba možda nije najpogodnija da se stara o detetu.

## Ukradeni identitet

Svaka osoba ima svoje jedinstveno seksualno putovanje, povezano sa i sa tugom i sa radošću, koji određuju njen identitet i samovrednovanje. **Univerzalna je potreba da se bude prihvaćen/a, nekome potreban/na i bezuslovno voljen/a.**

Pa ipak postoje skrivene norme i verovanja o tome, kome je dopušteno da "bude seksi". Osobama sa invaliditetom to "nije dopušteno".

"Zamislite ne može da hoda, a radi *one stvari!* Deca sa invaliditetom koja su u pubertetu ili mladi ljudi se "zaštićuju" od patnje i razočarenja, tako što roditelji pokušavaju da im romantične veze prikažu kao komplikovane. Na taj način se ignoriše ili potiskuje buđenje njihovog seksualnog nagona.

Osobe sa invaliditetom su ljudska bića, kao i sva druga. Imaju sve ljudske potrebe, uključujući i seksualne. **Ako ih društvo gleda kao asekualna bića, time ih lišava sopstvenog identiteta i potreba koja imaju osobe bez invaliditeta.**

Borba sa predrasudama i zabludama o seksualnosti je večna. Tome je namenjen i reprint ovog letka, a o tome govori i Konvencija UN o pravima osoba sa invaliditetom (čl. 4, 6, 7, 8, 16, 19, 22, 23, 24, 25) koju je Republika Srbija ratifikovala 2009.

## UN Konvencija o pravima osoba sa invaliditetom

### Član 5 – Jednakost i zabrana diskriminacije

Države strane ugovornice će zabraniti svaku diskriminaciju po osnovu invalidnosti i garantovaće osobama sa invaliditetom jednaku i efikasnu pravnu zaštitu od diskriminacije po bilo kom osnovu.

### Član 6 – Žene sa invaliditetom

Države strane ugovornice će preduzeti sve odgovarajuće mere kako bi obezbedile potpun razvoj, napredak i osposobljavanje žena da bi im se garantovalo vršenje i uživanje ljudskih prava i osnovnih sloboda sadržanih u ovoj konvenciji.

### Član 23 – Poštovanje doma i porodice

Osobe sa invaliditetom imaju ista prava kao svi drugi da žive u svojoj porodici i da započnu sopstveni porodični život. Ipak, osobe sa invaliditetom su često diskriminisane što se tiče porodičnih pitanja, uključujući brak, usvajanje i razvod.

Roditelji sa invaliditetom imaju pravo da se ne razdvajaju od svoje dece na osnovu invaliditeta roditelja. Roditeljima sa invaliditetom će često trebati podršku da bi mogli da odgajaju svoju decu i izbegavaju situacije izolacije i zanemarivanja u porodici.

### Član 25 – Zdravlje

Osobe sa invaliditetom imaju isto pravo na pristup zdravstvenim uslugama kao i svi drugi. Ovo obuhvata zdravstvene probleme vezane za invaliditet, kao i pristup uslugama vezanim za opšte zdravlje. Važna odredba ovog člana je i obezbeđivanje vršenja medicinskih intervencija samo uz slobodnu i informisanu saglasnost osobe o kojoj se radi.

Ovaj letak je reprint letka kojeg su 2003. radili Centar za samostalni život osoba sa invaliditetom Srbije iz Beograda, Udruženje distrofičara Moravičkog okruga iz Čačka, a ilustracije je radila organizacija "Dobro drvo" iz Zaječara.

Autor teksta je bila [Gordana Rajkov](#), a male izmene je uradila Mimica Živadinović.



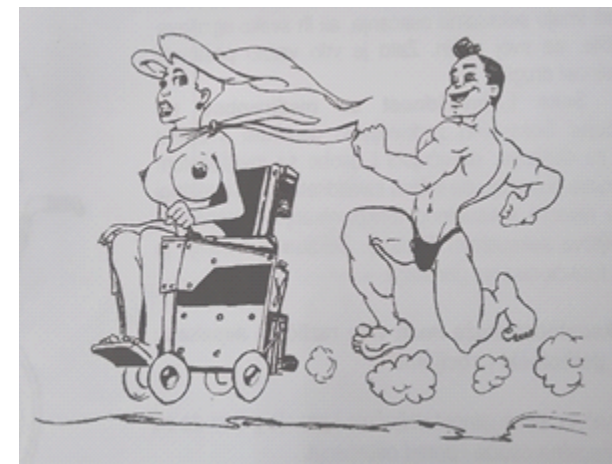
**Centar za samostalni život osoba sa invaliditetom Srbije** je osnovan 1996. godine i svoj rad je bazirao na načelu poznatom kao cross-disability što znači da okuplja osobe sa različitim vrstama prvenstveno telesnog invaliditeta, koje povezuju zajedničke potrebe i interesi.

Misija Centra je promocija filozofije samostalnog života i punog građanskog učešća osoba sa invaliditetom.

Danas Centar deluje iz središta u Beogradu i deset lokalnih organizacija u drugim gradovima Srbije, radeći na promovisanju filozofije samostalnog života osoba sa invaliditetom i stvaranju uslova za njenu primenu u Srbiji.

**Centar za samostalni život osoba sa invaliditetom Čačak** je osnovan 2011. godine sa ciljem promocije filozofije samostalnog života i usluge personalna asistencija, kao podršku osobama sa invaliditetom.

# ZAR I ONI "TO" RADE ?!



## Invalidnost i seksualnost